

*** برنامه غذایی اساتید و کارکنان دانشگاه مازندران — بهمن ۹۶ ***

ایام هفته	تاریخ	غذای نوع ۱	غذای نوع ۲	غذای نوع ۳	غذای نوع ۴
یکشنبه	۹۶/۱۱/۰۱	چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	چلو جوجه کباب با دوغ با میوه	خوراک ماکارونی با سالاد با میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۰۲	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو خورشت کرفس با ماست	خوراک ناگت مرغ با سوپ
سه شنبه	۹۶/۱۱/۰۳	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با میوه	چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه	چلو خورشت مرغ بادمجان با میوه	خوراک قارچ ولوبیا با پوره سیب زمینی با میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۰۴	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	استامبولی پلو با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی	خوراک شامی با آش رشته
شنبه	۹۶/۱۱/۰۷	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه	چلو خورشت مرغ فسنجان با میوه	خوراک مرغ با سوپ با میوه
یکشنبه	۹۶/۱۱/۰۸	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ	خوراک کشک بادمجان با سالاد
دوشنبه	۹۶/۱۱/۰۹	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	چلو خورشت آلو گوشت با میوه	چلو خورشت مرغ بادمجان با میوه	آبگوشت با سبزی خوردن با میوه
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۰	چلو خورشت مرغ فسنجان	عدس پلو با گوشت و کشمش و ماست	چلو خورشت کرفس با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۱	چلو کباب کوبیده با دوغ	چلو اکبر جوجه با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک شامی با آش رشته
شنبه	۹۶/۱۱/۱۴	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	استامبولی پلو با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	خوراک کوفته تبریزی با سالاد
یکشنبه	۹۶/۱۱/۱۵	زرشک پلو با مرغ با میوه	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی با ماست و میوه	آبگوشت با سبزی خوردن با میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۱۶	چلو خورشت مرغ ترش با ماست	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	چلو خورشت مرغ فسنجان با ماست	خوراک شامی با آش رشته
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۸	چلو خورشت آلو مرغ با میوه	چلو خورشت کرفس با میوه	چلو جوجه کباب با میوه	خوراک کشک بادمجان با سالاد و میوه
شنبه	۹۶/۱۱/۲۱	چلو کباب کوبیده با دوغ	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو اکبر جوجه با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۲	پنجم آنگه ۴۶ پهمن	پنجم آنگه ۴۶ پهمن	پنجم آنگه ۴۶ پهمن	پنجم آنگه ۴۶ پهمن
دو شنبه	۹۶/۱۱/۲۳	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ	خوراک کتلت با آش رشته
سه شنبه	۹۶/۱۱/۲۴	چلو خورشت مرغ ترش با میوه	استامبولی پلو با ماست و میوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با میوه	خوراک میرزا قاسمی با سالاد و میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۲۵	چلو خورشت کرفس با ماست	چلو اکبر جوجه با ماست	چلو خورشت آلو گوشت با ماست	خوراک ناگت مرغ با سوپ
شنبه	۹۶/۱۱/۲۸	چلو اکبر جوجه با میوه	چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	خوراک ماکارونی با سالاد
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۹	زرشک پلو با مرغ با ماست	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ	خوراک شنپسل مرغ با سوپ
دو شنبه	۹۶/۱۱/۳۰	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی با میوه	استامبولی پلو با ماست با میوه	چلو خورشت مرغ بادمجان با میوه	خوراک کوفته تبریزی با سالاد و میوه

اداره تغذیه دانشگاه

قابل توجه همکاران گرامی: در صورت ایجاد شرایط پیش بینی نشده، امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی مذکور وجود خواهد داشت.