

*** برنامه غذایی اساتید و کارکنان دانشگاه مازندران — اردیبهشت ۹۷ ***

ایام هفته	تاریخ	غذای نوع ۳	غذای نوع ۴	غذای نوع ۵	غذای نوع ۶
شنبه	۹۷/۰۲/۱	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی با ماست	خوراک کوفته تبریزی با سالاد
یکشنبه	۹۷/۰۲/۰۲	چلو خورشت کرفس با میوه	چلو اکبر جوجه با میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	خوراک کشک بادمجان با سالاد و میوه
دوشنبه	۹۷/۰۲/۰۳	چلو خورشت مرغ ترش با ماست	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک شنیسل مرغ با سوپ
سه شنبه	۹۷/۰۲/۰۴	استامبولی پلو با گوشت با ماست و میوه	زرشک پلو با مرغ میوه	چلو جوجه کباب با دوغ میوه	خوراک قارچ ولویاچیتی با پوره و میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۲/۰۵	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	کشمش پلو با گوشت با ماست	خوراک شامی با آش رشته
شنبه	۹۷/۰۲/۰۸	چلو خورشت مرغ فسنگان با میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست و میوه	خوراک میرزا قاسمی و میوه
یکشنبه	۹۷/۰۲/۰۹	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو اکبر جوجه با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	آبگوشت با سبزی خوردن
دوشنبه	۹۷/۰۲/۱۰	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	کشمش پلو با گوشت با میوه	چلو جوجه کباب با میوه	خوراک مرغ با سوپ و میوه
سه شنبه	۹۷/۰۲/۱۱	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی با ماست	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
چهارشنبه	۹۷/۰۲/۱۲	وگدات حضرت قائم	وگدات حضرت قائم	وگدات حضرت قائم	وگدات حضرت قائم
شنبه	۹۷/۰۲/۱۵	زرشک پلو با مرغ با ماست	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک مرغ با سوپ
یکشنبه	۹۷/۰۲/۱۶	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با میوه	چلو اکبر جوجه با میوه	چلو جوجه کباب با میوه	آبگوشت با سبزی خوردن و میوه
دوشنبه	۹۷/۰۲/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	خوراک کوفته تبریزی با سوپ
سه شنبه	۹۷/۰۲/۱۸	چلو خورشت آلو مرغ با میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه	چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی با میوه	خوراک میرزا قاسمی با سالاد و میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۲/۱۹	لوبیا (سبز) پلو با گوشت با ماست	زرشک پلو با مرغ با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	خوراک شنیسل مرغ با سوپ
شنبه	۹۷/۰۲/۲۲	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک مرغ با سوپ
یکشنبه	۹۷/۰۲/۲۳	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	زرشک پلو با مرغ با ماست	خوراک شامی با آش رشته
دوشنبه	۹۷/۰۲/۲۴	چلو خورشت مرغ فسنگان با میوه	لوبیا (سبز) پلو با گوشت با ماست و میوه	چلو جوجه کباب با میوه	خوراک کشک بادمجان با سالاد و میوه
سه شنبه	۹۷/۰۲/۲۵	سبزی پلو با گوشت با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	چلو اکبر جوجه با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
چهارشنبه	۹۷/۰۲/۲۶	زرشک پلو با مرغ با میوه	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	کشمش پلو با گوشت با میوه	خوراک ناگت مرغ با سوپ و میوه

اداره تغذیه دانشگاه

قابل توجه همکاران گرامی: در صورت ایجاد شرایط پیش بینی نشده، امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی مذکور وجود خواهد داشت.