

برنامه غذای دانشجویی غذاخوری های دانشگاه مازندران — اسفند ۹۶

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
			نوع ۱	نوع ۱
			نوع ۲	نوع ۲
سه شنبه	۹۶/۱۲/۱	شاهتخت حضرت زهرا (س)	شاهتخت حضرت زهرا (س)	شاهتخت حضرت زهرا (س)
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۲	پنیر با گردو	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی و میوه
پنجشنبه	۹۶/۱۲/۳	_____	زرشک پلو با مرغ	_____
شنبه	۹۶/۱۲/۵	کره با مربا و پنیر	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	چلو کباب کوبیده با میوه
یکشنبه	۹۶/۱۲/۶	پنیر با خرما و آبیوه	چلو خورشت مرغ فسنجان با میوه	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی
دوشنبه	۹۶/۱۲/۷	حلواشکری با پنیر	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست
سه شنبه	۹۶/۱۲/۸	پنیر با گوجه و خیار	چلو اکبر جوجه با ماست	چلو خورشت مرغ ترش با میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۹	کره با عسل و شیر	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی با میوه	چلو جوجه کباب با دوغ
پنجشنبه	۹۶/۱۲/۱۰	_____	کشمش پلو با گوشت با ماست	_____
شنبه	۹۶/۱۲/۱۲	کره با مربا و پنیر	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	زرشک پلو با مرغ با ماست
یکشنبه	۹۶/۱۲/۱۳	حلواشکری با پنیر	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی با میوه
دو شنبه	۹۶/۱۲/۱۴	پنیر با گردو	چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه	چلو جوجه کباب با دوغ
سه شنبه	۹۶/۱۲/۱۵	کره با عسل و شیر	چلو خورشت مرغ فسنجان با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۱۶	پنیر با خرما و آبیوه	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	چلو اکبر جوجه با میوه
پنجشنبه	۹۶/۱۲/۱۷	_____	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	_____
شنبه	۹۶/۱۲/۱۹	پنیر با گوجه و خیار	چلو خورشت مرغ ترش با میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست
یکشنبه	۹۶/۱۲/۲۰	کره با عسل و شیر	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	زرشک پلو با مرغ با ماست
دوشنبه	۹۶/۱۲/۲۱	پنیر با خرما و آبیوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	چلو خورشت آلو مرغ با میوه
سه شنبه	۹۶/۱۲/۲۲	کره با مربا و پنیر	چلو خورشت کرفس با میوه	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۲۳	پنیر با گردو	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ با میوه
پنجشنبه	۹۶/۱۲/۲۴	_____	چلو کباب کوبیده با دوغ	_____
شنبه	۹۶/۱۲/۲۶	حلواشکری با پنیر	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه
یکشنبه	۹۶/۱۲/۲۷	پنیر با خرما و آبیوه	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه	چلو کباب کوبیده با دوغ
دوشنبه	۹۶/۱۲/۲۸	کره با عسل و شیر	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	سبزی پلو با تن ماهی و ترشی

قابل توجه کلیه دانشجویان : امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی فوق وجود دارد - با توجه به پخت دونهوع غذا در هر وعده غذایی، دانشجویان می توانند یکی از غذاها را انتخاب نمایند، در صورتیکه تعداد رزرو یکی

اداره تغذیه دانشگاه

از غذاها به حد نصاب (۵۰پرس) نرسد آن غذا حذف و غذای دوم سرو می گردد. ضمنا هزینه آن نیز محاسبه می گردد.