

**\* برنامه غذای دانشجویی غذاخوری های دانشگاه مازندران — تیر ۹۷\***

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۳۱	_____	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	زرشک پلو با مرغ با ماست
شنبه	۹۷/۰۴/۰۲	پنیرباخرماوآبمیوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ
یکشنبه	۹۷/۰۴/۰۳	خوراک لوبیا	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	خوراک ماکارونی با سالاد
دوشنبه	۹۷/۰۴/۰۴	تخم مرغ با پنیر	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	خوراک شنیسل مرغ با سوپ
سه شنبه	۹۷/۰۴/۰۵	پنیر+گوجه+خیار	چلو مرغ ترش +دوغ	چلو کباب کوبیده با دوغ

قابل توجه کلیه دانشجویان : امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی فوق وجود دارد — با توجه به پخت دونوع غذا در هر وعده غذایی، دانشجویان می توانند یکی از غذاها را انتخاب نمایند، در صورتیکه تعداد رزرو یکی از غذاها به حد نصاب (۵۰پرس) نرسد آن غذا حذف

**اداره تغذیه دانشگاه**

و غذای دوم سرو می گردد. ضمنا هزینه آن نیز محاسبه می گردد.