

برنامه غذای دانشجویی غذاخوری های دانشگاه مازندران — خرداد ۹۷

ایام هفته	تاریخ	نوع ۱	سحر (صبحانه)	نوع ۲	نوع ۱	افطار (شام)	نوع ۲
سه شنبه	۹۷/۳/۰۱	سبزی پلو با گوشت با ماست و میوه، خرما، چای	چلو کباب کوبیده با دوغ و میوه، خرما، چای	حلیم +سبزی خوردن+ پنیر+خرما+ بامیه+شله زرد+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست +خرما+ بامیه+شله زرد+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست +خرما+ بامیه+شله زرد+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست +خرما+ بامیه+شله زرد+چای
چهارشنبه	۹۷/۳/۰۲	زرشک پلو با مرغ با ماست+میوه، خرما، چای	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست و میوه، خرما، چای	آش گوشت +پنیر+خرما+ بامیه+فرنی+چای	چلو مرغ بادمجان +ماست وخیار+ خرما+ بامیه+فرنی+چای	چلو مرغ بادمجان +ماست وخیار+ خرما+ بامیه+فرنی+چای	چلو مرغ بادمجان +ماست وخیار+ خرما+ بامیه+فرنی+چای
پنج شنبه	۹۷/۳/۰۳	لوبیا پلو با گوشت وکشمش با ماست و میوه، خرما، چای	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	رولت گوشت باسالاد شیرازی+ پنیر+خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست+خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست+خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست+خرما+ بامیه+مشکافی+چای
جمعه	۹۷/۳/۰۴	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی و میوه، خرما، چای	کشمش پلو با گوشت با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک ناگت مرغ با آش شله قلمکار +پنیر +خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای
شنبه	۹۷/۳/۰۵	چلو خورشت مرغ فسنگان با ماست و میوه، خرما، چای	چلوگوشت چرخ کرده با ماست و میوه، خرما، چای	آبگوشت با سبزی خوردن +پنیر+خرما+ بامیه+حلوا+چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+حلوا+چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+حلوا+چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+حلوا+چای
یکشنبه	۹۷/۳/۰۶	چلو اکبر جوجه با دوغ و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک مرغ با سوپ +پنیر+خرما+ بامیه+ شله زرد +چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد+چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد+چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد+چای
دوشنبه	۹۷/۳/۰۷	چلو خورشت کرفس با ماست و میوه، خرما، چای	چلو کباب کوبیده با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک شنیسلم مرغ با سوپ + پنیر +خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلو کباب کوبیده با دوغ +خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلو کباب کوبیده با دوغ +خرما+ بامیه+مشکافی+چای	چلو کباب کوبیده با دوغ +خرما+ بامیه+مشکافی+چای
سه شنبه	۹۷/۳/۰۸	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی و میوه، خرما، چای	لوبیا (سبز) پلو با ماست و میوه، خرما، چای	حلیم بادمجان با سالاد فصل +پنیر +خرما+ بامیه+ فرنی +چای	زرشک پلو با مرغ با ماست+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	زرشک پلو با مرغ با ماست+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	زرشک پلو با مرغ با ماست+خرما+ بامیه+ فرنی +چای
چهارشنبه	۹۷/۳/۰۹	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	آش رشته با شامی+سبزی خوردن+پنیر+خرما+ بامیه+دند+چای	سبزی پلو با تن ماهی+ترشی +خرما+ بامیه+دند+چای	سبزی پلو با تن ماهی+ترشی +خرما+ بامیه+دند+چای	سبزی پلو با تن ماهی+ترشی +خرما+ بامیه+دند+چای
پنج شنبه	۹۷/۳/۱۰	چلو اکبر جوجه با ماست و میوه، خرما، چای	چلو کباب کوبیده با دوغ و میوه، خرما، چای	آبگوشت با سبزی خوردن +پنیر +خرما+ بامیه+حلوا+چای	استامبولی پلو +ماست +خرما+ بامیه+ حلوا+چای	استامبولی پلو +ماست +خرما+ بامیه+ حلوا+چای	استامبولی پلو +ماست +خرما+ بامیه+ حلوا+چای
جمعه	۹۷/۳/۱۱	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست و میوه، خرما، چای	چلو آلو اسفناج گوشت با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک میرزا قاسمی با سالاد فصل+پنیر+خرما+ بامیه+مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی +ماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی +ماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی +ماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای
شنبه	۹۷/۳/۱۲	چلو خورشت مرغ ترش با ماست و میوه، خرما، چای	چلو گوشت چرخ کرده با ماست و میوه، خرما، چای	آش گوشت +سبزی خوردن+پنیر +خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو کباب کوبیده با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو کباب کوبیده با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو کباب کوبیده با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای
یکشنبه	۹۷/۳/۱۳	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست و میوه	چلوخورشت مرغ و بادمجان با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک کشک بادمجان با سالاد +پنیر +خرما+ بامیه+دند+چای	چلو اکبر جوجه با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	چلو اکبر جوجه با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	چلو اکبر جوجه با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای
دوشنبه	۹۷/۳/۱۴	زرشک پلو با مرغ با ماست و میوه، خرما، چای	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک کوفته تبریزی+سالادماکارونی+پنیر+خرما+ بامیه+شله زرد +چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد +چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد +چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ شله زرد +چای
سه شنبه	۹۷/۳/۱۵	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست و میوه، خرما، چای	چلو خورشت آلو مرغ با ماست و میوه، خرما، چای	آش رشته با شامی+سبزی خوردن+پنیر+خرما+ بامیه+مشکافی +چای	لوبیا (سبز) پلو+ماست +خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	لوبیا (سبز) پلو+ماست +خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	لوبیا (سبز) پلو+ماست +خرما+ بامیه+ مشکافی +چای
چهارشنبه	۹۷/۳/۱۶	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	شوید پلوباقالی پلوباگوشت باماست و میوه، خرما، چای	خوراک ماکارونی با سالاد +پنیر+خرما+ بامیه+حلوا+چای	زرشک پلو با مرغ با +خرما+ بامیه+حلوا+چای	زرشک پلو با مرغ با +خرما+ بامیه+حلوا+چای	زرشک پلو با مرغ با +خرما+ بامیه+حلوا+چای
پنج شنبه	۹۷/۳/۱۷	چلو آلو اسفناج گوشت با ماست و میوه، خرما، چای	چلو کباب کوبیده با دوغ و میوه، خرما، چای	حلیم +شامی+پنیر +خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	سبزی پلو با تن ماهی +ترشی+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	سبزی پلو با تن ماهی +ترشی+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	سبزی پلو با تن ماهی +ترشی+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای
جمعه	۹۷/۳/۱۸	چلوخورشت قیمه سیب زمینی با ماست و میوه، خرما، چای	لوبیا(سبز) پلو با گوشت با ماست و میوه، خرما، چای	آبگوشت با سبزی خوردن+پنیر +خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای	چلو جوجه کباب با دوغ+خرما+ بامیه+ فرنی +چای
شنبه	۹۷/۳/۱۹	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	آش گوشت+سبزی خوردن +پنیر+خرما+ بامیه+دند+چای	استامبولی پلو با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	استامبولی پلو با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای	استامبولی پلو با ماست +خرما+ بامیه+دند+چای
یکشنبه	۹۷/۳/۲۰	چلو کباب کوبیده با دوغ و میوه، خرما، چای	چلو خورشت آلو مرغ با ماست و میوه، خرما، چای	آش رشته با شامی+سبزی خوردن+پنیر+خرما+ بامیه+شله زرد +چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی باماست+خرما+ بامیه+شله زرد +چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی باماست+خرما+ بامیه+شله زرد +چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی باماست+خرما+ بامیه+شله زرد +چای
دوشنبه	۹۷/۳/۲۱	چلو خورشت مرغ فسنگان با ماست+میوه، خرما، چای	لوبیا(سبز) پلو با گوشت با ماست+میوه، خرما، چای	رولت گوشت+سالادکاردینال +پنیر+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی باماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی باماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای	چلوخورشت قورمه سبزی باماست+خرما+ بامیه+ مشکافی +چای
سه شنبه	۹۷/۳/۲۲	چلو گوشت چرخ کرده با ماست و میوه، خرما، چای	چلو اکبر جوجه با ماست و میوه، خرما، چای	خوراک ماکارونی باسالادشیرازی +پنیر +خرما+ بامیه+فرنی+چای	کشمش پلو با گوشت با ماست +خرما+ بامیه+فرنی+چای	کشمش پلو با گوشت با ماست +خرما+ بامیه+فرنی+چای	کشمش پلو با گوشت با ماست +خرما+ بامیه+فرنی+چای
چهارشنبه	۹۷/۳/۲۳	چلوخورشت قیمه بادمجان با ماست و میوه، خرما، چای	چلو کباب کوبیده با دوغ و میوه، خرما، چای	خوراک کشک بادمجان باسالاد فصل+پنیر +خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی با ماست+خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی با ماست+خرما+ بامیه+دند+چای	چلوخورشت قیمه سیب زمینی با ماست+خرما+ بامیه+دند+چای
پنج شنبه	۹۷/۳/۲۴	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	آش گوشت +سبزی خوردن +پنیر+خرما+ بامیه+ حلوا +چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ حلوا+چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ حلوا+چای	سبزی پلو با گوشت با ماست+خرما+ بامیه+ حلوا+چای
جمعه	۹۷/۳/۲۵	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	چلو جوجه کباب با دوغ و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای	چلوخورشت قورمه سبزی با ماست و میوه، خرما، چای

قابل توجه کلیه دانشجویان : امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی فوق وجود دارد - با توجه به پخت دونوع غذا در هر وعده غذایی، دانشجویان می توانند یکی از غذاها را انتخاب نمایند، در صورتیکه تعداد رزرو یکی از غذاها به حد نصاب (۵۰پرس) نرسد آن غذا حذف و غذای دوم سرو می گردد. ضمناً

اداره تغذیه دانشگاه

هزینه آن نیز محاسبه می گردد.