

برنامه غذای دانشجویی غذاخوری های دانشگاه مازندران — بهمن ۹۶

| ایام هفته | | تاریخ | | صبحانه | | ناهار | | شام | |
|-----------|----------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|-------|--|
| | | | | نوع ۱ | | نوع ۲ | | نوع ۱ | |
| | | | | نوع ۱ | | نوع ۲ | | نوع ۲ | |
| یکشنبه | ۹۶/۱۱/۰۱ | کره با عسل و شیر | تخم مرغ نیمرو با خیارشور | چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه | چلو خورشت قورمه سبزی با میوه | چلو جوجه کباب با دوغ | خوراک همبرگر با سوپ | | |
| دوشنبه | ۹۶/۱۱/۰۲ | پنیر با خرما و آبلیمو | خوراک لوبیا | چلو خورشت آلو مرغ با ماست | کشمش پلو با گوشت با ماست | سبزی پلو با تن ماهی و ترشی و میوه | خوراک ناگت مرغ با سوپ و میوه | | |
| سه شنبه | ۹۶/۱۱/۰۳ | کره با مربا و پنیر | تخم مرغ با پنیر | چلو خورشت قیمه سیب زمینی با میوه | چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه | چلو خورشت مرغ بادمجان با ماست | خوراک قارچ ولوبیا با پوره سیب زمینی | | |
| چهارشنبه | ۹۶/۱۱/۰۴ | پنیر با گردو | خوراک عدسی | سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی | استامبولی پلو با ماست | چلو خورشت قورمه سبزی با میوه | خوراک شامی با آش رشته با میوه | | |
| پنجشنبه | ۹۶/۱۱/۰۵ | | | زرشک پلو با مرغ با ماست | | | | | |
| شنبه | ۹۶/۱۱/۰۷ | کره با عسل و شیر | تخم مرغ با پنیر | چلو خورشت قورمه سبزی با میوه | چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه | سبزی پلو با گوشت با ماست | خوراک مرغ با سوپ | | |
| یکشنبه | ۹۶/۱۱/۰۸ | حلوا شکر با پنیر | خوراک لوبیا | سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی با میوه | چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست | چلو جوجه کباب با دوغ و میوه | خوراک کشک بادمجان با سالاد و میوه | | |
| دوشنبه | ۹۶/۱۱/۰۹ | پنیر با گردو | تخم مرغ نیمرو با خیارشور | چلو خورشت قورمه سبزی با میوه | چلو خورشت آلو گوشت با میوه | چلو خورشت مرغ بادمجان | آبگوشت با سبزی خوردن | | |
| سه شنبه | ۹۶/۱۱/۱۰ | پنیر با خرما و آبلیمو | تخم مرغ با پنیر | چلو خورشت مرغ فسنجان با میوه | عدس پلو با گوشت و کشمش و ماست | سبزی پلو با تن ماهی با ترشی و میوه | خوراک ماکارونی با سالاد و میوه | | |
| چهارشنبه | ۹۶/۱۱/۱۱ | کره با مربا و پنیر | خوراک عدسی | چلو کباب کوبیده با دوغ | چلو اکبر جوجه با ماست | چلو خورشت قورمه سبزی با ماست | خوراک شامی با آش رشته | | |
| پنجشنبه | ۹۶/۱۱/۱۲ | | | چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست | | | | | |
| شنبه | ۹۶/۱۱/۱۴ | پنیر با گوجه و خیار | تخم مرغ نیمرو با خیارشور | سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی | استامبولی پلو با ماست | چلو جوجه کباب با میوه | خوراک کوفته تبریزی با سالاد میوه | | |
| یکشنبه | ۹۶/۱۱/۱۵ | کره با عسل و شیر | خوراک عدسی | زرشک پلو با مرغ با میوه | چلو خورشت قورمه سبزی با میوه | چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی با ماست | آبگوشت با سبزی خوردن | | |
| دوشنبه | ۹۶/۱۱/۱۶ | حلوا شکر با پنیر | تخم مرغ با پنیر | چلو خورشت مرغ ترش با ماست | کشمش پلو با گوشت با ماست | چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست | خوراک همبرگر با سوپ | | |
| سه شنبه | ۹۶/۱۱/۱۷ | پنیر با گردو | خوراک لوبیا | چلو خورشت قورمه سبزی با ماست | چلو کباب کوبیده با دوغ | چلو خورشت مرغ فسنجان با میوه | خوراک شامی با آش رشته با میوه | | |
| چهارشنبه | ۹۶/۱۱/۱۸ | پنیر با خرما و آبلیمو | پنیر با تخم مرغ | چلو خورشت آلو مرغ با میوه | چلو خورشت کرفس با میوه | سبزی پلو با تن ماهی و ترشی | خوراک کشک بادمجان با سالاد | | |
| پنجشنبه | ۹۶/۱۱/۱۹ | | | کشمش پلو با گوشت با ماست | | | | | |
| شنبه | ۹۶/۱۱/۲۱ | کره با مربا و پنیر | تخم مرغ با پنیر | چلو کباب کوبیده با دوغ | چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست | چلو اکبر جوجه با میوه | خوراک ماکارونی با سالاد و میوه | | |
| یکشنبه | ۹۶/۱۱/۲۲ | پنیر با گوجه و خیار | پنیر با گوجه و خیار | سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی | کشمش پلو با گوشت با ماست | چلو جوجه کباب با دوغ | خوراک کتلت با آش رشته | | |
| دو شنبه | ۹۶/۱۱/۲۳ | کره با عسل و شیر | خوراک لوبیا | سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی | کشمش پلو با گوشت با ماست | چلو جوجه کباب با دوغ | خوراک کتلت با آش رشته | | |
| سه شنبه | ۹۶/۱۱/۲۴ | حلوا شکر با پنیر | تخم مرغ با پنیر | چلو خورشت مرغ ترش با میوه | استامبولی پلو با ماست و میوه | چلو خورشت قیمه سیب زمینی و میوه | خوراک میرزا قاسمی با سالاد و میوه | | |
| چهارشنبه | ۹۶/۱۱/۲۵ | پنیر با گردو | خوراک عدسی | چلو خورشت کرفس با ماست | چلو اکبر جوجه با ماست | سبزی پلو با تن ماهی و ترشی | خوراک ناگت مرغ با سوپ | | |
| پنجشنبه | ۹۶/۱۱/۲۶ | | | چلو خورشت قورمه سبزی با ماست | | | | | |
| شنبه | ۹۶/۱۱/۲۸ | حلوا شکر با پنیر | تخم مرغ با پنیر | چلو اکبر جوجه با میوه | چلو کباب کوبیده با دوغ با میوه | سبزی پلو با تن ماهی و ترشی | خوراک ماکارونی با سالاد | | |
| یکشنبه | ۹۶/۱۱/۲۹ | پنیر با گوجه و خیار | خوراک عدسی | زرشک پلو با مرغ با ماست | چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست | چلو گوشت چرخ کرده با سیب زمینی و میوه | خوراک شنپسل مرغ با سوپ و میوه | | |
| دو شنبه | ۹۶/۱۱/۳۰ | کره با مربا و پنیر | تخم مرغ نیمرو با خیارشور | سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی با میوه | استامبولی پلو با ماست با میوه | چلو خورشت مرغ بادمجان با ماست | خوراک همبرگر با سوپ | | |

قابل توجه کلیه دانشجویان : امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی فوق وجود دارد - با توجه به پخت دونوع غذا در هر وعده غذایی، دانشجویان می توانند یکی از غذاها را انتخاب نمایند، در صورتیکه تعداد رزرو یکی از غذاها به حد نصاب (۵۰پرس) نرسد آن غذا حذف و غذای دوم سرو می گردد. ضمنا هزینه آن نیز محاسبه می گردد.