

*** برنامه غذایی اساتید و کارکنان دانشگاه مازندران — اسفند ۹۶ ***

ایام هفته	تاریخ	غذای نوع ۱	غذای نوع ۲	غذای نوع ۳	غذای نوع ۴
سه شنبه	۹۶/۱۲/۱	شهادت حضرت زهرا (س)	شهادت حضرت زهرا (س)	شهادت حضرت زهرا (س)	شهادت حضرت زهرا (س)
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۲	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	خوراک میرزا قاسمی با سالاد
شنبه	۹۶/۱۲/۵	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	کشمش پلو با گوشت با ماست	چلو خورشت مرغ ترش با ماست	خوراک شنپسل مرغ با سوپ
یکشنبه	۹۶/۱۲/۶	چلو خورشت مرغ فسنجان با میوه	استامبولی پلو با ماست و میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	خوراک کشک بادمجان با سالاد و میوه
دوشنبه	۹۶/۱۲/۷	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	خوراک شامی با آش رشته
سه شنبه	۹۶/۱۲/۸	چلو اکبر جوجه با ماست	چلو کباب کوبیده با دوغ	چلو خورشت مرغ بادمجان با ماست	خوراک کوفته تبریزی با سالاد
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۹	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی با میوه	چلو خورشت کرفس با میوه	چلو جوجه کباب با میوه	آبگوشت با سبزی خوردن با میوه
شنبه	۹۶/۱۲/۱۲	چلو خورشت قورمه سبزی با میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	زرشک پلو با مرغ با میوه	خوراک ماکارونی با سالاد و میوه
یکشنبه	۹۶/۱۲/۱۳	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	عدس پلو با گوشت و کشمش با ماست	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	خوراک ناگت مرغ با سوپ
دو شنبه	۹۶/۱۲/۱۴	چلو کباب کوبیده با میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه	چلو جوجه کباب با میوه	خوراک قارچ ولوبیاچیتی با پوره و میوه
سه شنبه	۹۶/۱۲/۱۵	چلو خورشت مرغ فسنجان با ماست	استامبولی پلو با ماست	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	خوراک میرزا قاسمی با سالاد
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۱۶	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	چلو اکبر جوجه با ماست	خوراک شامی با آش رشته
شنبه	۹۶/۱۲/۱۹	چلو خورشت مرغ ترش با میوه	کشمش پلو با گوشت با میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه	خوراک شامی با آش رشته با میوه
یکشنبه	۹۶/۱۲/۲۰	سبزی پلو با ماهی قزل با ترشی	چلو کباب کوبیده با دوغ	زرشک پلو با مرغ با ماست	آبگوشت با سبزی خوردن
دوشنبه	۹۶/۱۲/۲۱	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با ماست	استامبولی پلو با ماست	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	خوراک همبرگر با سوپ
سه شنبه	۹۶/۱۲/۲۲	چلو خورشت کرفس با میوه	چلو اکبر جوجه با میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	خوراک شنپسل مرغ با سوپ و میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۲۳	چلو خورشت قورمه سبزی با ماست	زرشک پلو با مرغ با ماست	چلو جوجه کباب با دوغ	خوراک ماکارونی با سالاد
شنبه	۹۶/۱۲/۲۶	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	عدس پلو با گوشت و کشمش با ماست	چلو خورشت قیمه بادمجان با ماست	آبگوشت با سبزی خوردن
یکشنبه	۹۶/۱۲/۲۷	چلو خورشت قیمه بادمجان با میوه	زرشک پلو با مرغ با میوه	چلو کباب کوبیده با میوه	خوراک میرزا قاسمی با سالاد و میوه
دوشنبه	۹۶/۱۲/۲۸	چلو خورشت آلو مرغ با ماست	چلو خورشت کرفس با ماست	سبزی پلو با ماهی قزل و ترشی	خوراک ناگت مرغ با سوپ

اداره تغذیه دانشگاه

قابل توجه همکاران گرامی: در صورت ایجاد شرایط پیش بینی نشده، امکان تغییر و جابجایی غذاها در برنامه غذایی مذکور وجود خواهد داشت.